

Niższa cena ogrzewania to nie tylko zasługa kotła centralnego ogrzewania o wyższej sprawności. Równie ważne są dobre nawyki domowników. Radzimy, na co zwracać uwagę, by płacić realnie mniej za ogrzewanie domu.

8 nawyków, gdy w domu jest włączone ogrzewanie

1. Im wyższa temperatura w pomieszczeniach, tym większe zużycie energii do ogrzewania domu. Warto więc przyzwyczaić się do przebywania w nieco niższej temperaturze. Ciepły polar zamiast T-shirta kosztuje dużo mniej niż paliwo do kotła.
2. W kuchni czy w sypialniach temperatura powietrza nie musi być tak wysoka jak w pokoju dziennym czy łazience. Wyreguluj **instalację grzewczą** tak, by w pomieszczeniach, w których najczęściej przebywasz, w dzień było 20°C. Nawet jeśli początkowo wyda ci się, że to za mało, po kilku dniach będziesz zadowolony. Warunkiem odczuwania komfortu cieplnego w takiej temperaturze jest utrzymywanie wilgotności względnej powietrza na poziomie 40-50% – przy sprawnej wentylacji grawitacyjnej i niezbyt gorących grzejnikach nie powinno to stanowić problemu.
3. Gdy temperatura jest zbyt wysoka, bardziej odczuwamy zaduch, co zmusza nas do częstszego otwierania okien, a to oznacza dodatkowe straty ciepła i wzrost zużycia energii o kilkanaście procent.
4. W nocy temperatura w pomieszczeniach może być nieco niższa niż w dzień bez uszczerbku dla naszego komfortu. W temperaturze 18°C bardzo dobrze się śpi, oczywiście w ciepłej pościeli.
5. Również na czas wyjścia domowników na dłuższy czas (do pracy czy szkoły) powinno się obniżyć temperaturę w domu do 17°C, a na czas kilkudniowej nieobecności nawet do 15°C. Utrzymywanie jeszcze niższej temperatury jest już niezalecane, przede wszystkim ze względu na konieczność dostarczenia później dużej ilości energii do ponownego rozgrzania ścian, podłóg i stropów. Takie zbytnie ochłodzenie domu nie da większych oszczędności, a jedynie spowoduje dyskomfort mieszkańców.
6. Niektóre pokoje nie muszą być koniecznie ogrzewane przez cały dzień. **Cena ogrzewania** będzie niższa, jeżeli zamkniesz szczelnie i obniżysz temperaturę w pokoju, z którego nie korzystasz.
7. Olej opałowy, gaz ciekły i węgiel kupuj latem, gdy jest tańszy.
8. Oszczędzaj również ciepłą wodę – zamiast brać każdą kąpiel w wannie, zacznij używać prysznicza.

Jak to wpłynie na cenę ogrzewania?

- obniżenie temperatury zaledwie o 1°C zmniejszy koszty ogrzewania domu o blisko 6% w ciągu całego sezonu grzewczego. Temperatura o 1°C niższa może oznaczać oszczędność około 100 m³ gazu rocznie. Gdy na zewnątrz jest około 0°C, a w mieszkaniu są 23°C, to przez przegrody zewnętrzne ucieka o 15% więcej ciepła niż wtedy, gdy w pokojach utrzymujemy temperaturę 20°C.
- na każdej kąpiel pod prysznicem zamiast w wannie można oszczędzić co najmniej 2 kWh energii.

6 nawyków związanych z korzystaniem z grzejników

1. Do racjonalnego korzystania z instalacji grzewczej (by niepotrzebnie nie dostarczać ciepła do pomieszczeń) pomocne będą urządzenia regulacyjne – sterownik źródła ciepła (kotła, pompy ciepła lub kominka z płaszczem wodnym). Dobry sterownik powinien umożliwiać zaprogramowanie różnych wartości temperatury w pomieszczeniach dla różnych okresów, tak by nie trzeba było wciąż pamiętać o jej zmianach. Sprawdzonym sposobem jest także wykorzystywanie regulatorów pogodowych reagujących na zmiany temperatury na zewnątrz.
2. Zamontuj na grzejnikach termostaty, które pozwolą ci kontrolować temperaturę w danym pomieszczeniu.

3. Nie zasłaniaj grzejników. To nie najlepszy sposób na poprawę wystroju wnętrza, gdyż zasłona utrudnia wymianę ciepła. Zasłonięte czy wręcz zabudowane grzejniki muszą mieć wyższą temperaturę, by dostarczać do pomieszczeń tę samą ilość ciepła co kaloryfery swobodnie omywane przez powietrze z pomieszczenia. A wyższa temperatura powierzchni grzejnej oznacza większe straty ciepła przez ściany domu, więc do utrzymania w pomieszczeniach temperatury zapewniającej komfort potrzeba więcej energii.
4. Odsuń meble od grzejników – minimalna odległość stołów czy kanap od grzejnika powinna wynosić 10 cm. Bliższa odległość to co najmniej 10-procentowe straty ciepła.
5. Nad grzejnikami warto zamontować półki lub poszerzyć parapety. Dzięki temu ciepłe powietrze powędruje na środek pokoju zamiast w stronę okna, gdzie się ochłodzi.
6. Jeśli ściany domu są słabo ocieplone za kaloryferami zainstaluj ekrany z folii aluminiowej odbijające ciepło.

Jak to wpłynie na cenę ogrzewania?

- ekrany izolacyjne zamontowane za grzejnikami zwiększą ich wydajność o 10%. Taka inwestycja to nieduży koszt, który zwróci się w ciągu najbliższego sezonu grzewczego. Metr kwadratowy ekranu to oszczędność około 110 m³ gazu.
- jeden termostat może przyczynić się do oszczędności około 15 m³ gazu rocznie.
- regulatory temperatury pozwolą zmniejszyć o 30-50% wydatki na ogrzewanie.

3 nawyki związane z wentylacją

1. Podczas wietrzenia zakręcaj zawory grzejników znajdujących się w pomieszczeniu. Są nawet czujniki współpracujące z zaworami, które mogą to robić automatycznie. Jeśli nie zakręcimy zaworu, zimne powietrze wpadające przez otwarte okno ochłodzi termostat, powodując maksymalne otwarcie zaworu. Grzejnik zrobi się wtedy gorący, ale większość dostarczanego przez niego ciepła od razu wyleci przez otwarte okno, a to oznacza duże straty.
2. Zwróć uwagę, by wietrzenie pomieszczeń w czasie mrozu nie trwało dłużej niż kilka minut. W takim czasie, mimo odłączenia grzejnika, pomieszczenie nie zdąży się wychłodzić. Po zamknięciu okna temperatura szybko wróci do normalnej wartości dzięki ciepłu zakumulowanemu w ścianach i stropach. Pamiętaj, że lepiej jest wietrzyć częściej przez krótki czas niż raz, ale długo. Optymalny czas wietrzenia to 3-5 minut.
3. Do podgrzania powietrza wentylacyjnego potrzeba dużo energii. Ale lepiej nie ograniczać ilości napływającego do pomieszczeń świeżego powietrza, gdyż może się to skończyć zagrzybieniem ścian, a czasami także chorobami domowników. Najefektywniejszy sposób na zmniejszenie kosztów wentylacji to zastosowanie odzysku ciepła z wywiewanego powietrza, czyli systemu wentylacji mechanicznej z rekuperatorem. W domach energooszczędnych to już standard.

Jak to wpłynie na cenę ogrzewania?

W domach wznoszonych zgodnie z obowiązującymi standardami przez wentylację grawitacyjną może uciekać 30-40% ciepła. Uszczelnienie konstrukcji budynku, wprowadzenie wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła i idąc dalej – czerpanie powietrza przez gruntowy wymiennik ciepła umożliwi redukcję tych strat ciepła o blisko 80%.